

VANITYFAIR.it



HOT SU FACEBOOK

Micol Olivieri: «Durante

il parto stavo per morire»

L'attrice dei Cesaroni racconta la paura prima del...



MAG NEWS PEOPLE BEAUTY BENESSERE FASHION SHOW FOOD FRAM OROSCOPO TRAVELLER LIFESTYLE LIXXU ACCEDI

[LIFESTYLE / TEMPO
LIBERO]

Cinque buoni motivi per fare canoa

A sponsorizzare il loro sport Nicola Ripamonti e Albino Battelli che, insieme nel k2, si sono aggiudicati la medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo di Mersin, in Turchia nel 2013, e quella d'argento alla Coppa del Mondo disputata a Milano nel 2014



21 ore fa di Sara Chiavacci

Segui @saraChiavacci



Per riuscire in uno sport non si possono slegare questi tre fattori: passione, tecnica ed equipaggiamento. È per questo che i due campioni della canoa, **Nicola Ripamonti** e **Albino Battelli**, li incontriamo a Milano, al Circolo dei Canottieri, in occasione del lancio del nuovo occhiale targato **adidas eyewear** dedicato agli sport acquatici: il **Tycane pro con lenti idrofobiche**, il loro sport è la canoa (in singolo, a doppio, o a quattro), ma per l'occasione i due si sono prestati a salire sull'armo (l'imbarcazione del canottaggio ndr.) inforcando il nuovissimo modello idrorepellente

Qual è la differenza fondamentale tra canoa e canottaggio?

Albino: «Esiste un'impostazione totalmente opposta delle forze: loro hanno dei remi infilati in delle guide e da lì vogano, noi dobbiamo creare il perno con il nostro corpo, con gli addominali. La maggior parte delle persone comunque confonde i due sport, quindi siamo abituati al fatto che si abbia un'idea un po' nebulosa della nostra disciplina».

Tornando alla canoa, ditemi cinque motivi per cui vale la pena avvicinarsi a questo sport.

Albino: «Prima di tutto direi il contatto con la natura, si sta immersi nell'acqua costantemente, e poi è un'attività che impone molti sacrifici, quindi contribuisce alla formazione del carattere».

Nicola: «Per me è bellissimo il fatto che, quando sei lì che guidi la tua canoa, ti senti libero».

Alberto: «E poi non bisogna sottovalutare altri due aspetti: il fatto che sia uno sport che ti porta a viaggiare e, non da ultimo, che ti modella il fisico».

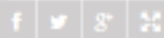
Effettivamente avete dei bicipiti impressionanti! Lo stesso discorso vale però anche per le ragazze?

Albino: «Ecco, no, per le donne la cosa è un po' diversa: la canoa è una disciplina che ingrossa le spalle e dove si sta molto seduti, quindi se l'obiettivo è quello di avere un fisico da modella o di scolpire i glutei non è esattamente lo sport ideale».



13 I nuovi occhiali Tycane Pro adidas eyewear «L'aspetto tecnico dell'attrezzatura è fondamentale, le lenti idrofobiche sono un aiuto indispensabile per il nostro sport. Soprattutto se stai dietro, come me, ti arrivano schiaffi d'acqua in continuazione, e le gocce che si depositano sulla lente sono un guaio. La struttura del Tycane Pro fa sì che l'acqua scorra sulla lente e se ne vada subito».

Albino Battelli



HOT

daLIFESTYLE



SEX

7 mesi fa | di Alice Rosati

Le 10 cose da non fare dopo aver fatto l'amore

VEDI anche



ITALIA

39 giorni fa | di Stefania Colognori
Melania, la «Messi» del calcio femminile. Tra goal e tatuaggi