

segue da pag. 87

corre prestare sempre molta attenzione», consiglia la dottoressa Testa, «e recarsi immediatamente dal medico specialista al primo segnale anomalo. Non solo. Anche sottoporsi al test dell'HIV è importante, non basta fare un semplice esame del sangue».

Usate il preservativo

Ogni donna pronta a iniziare una relazione, o a vivere una notte di passione, deve sempre tener presente che le precauzioni iniziali nei confronti del nuovo partner sono assolutamente da rispettare, senza deroghe, neanche se il cuore impazza e l'attrazione è alle stelle, perché quello che si guadagna in termini di salute non ha paragoni. Perciò anche se in vacanza ci si sente più libere e disinibite e aumentano le occasioni di incontri seducenti, bisogna imporsi di tenere la guardia alta sulla

contraccezione. Al di là della protezione da una gravidanza indesiderata, il sesso con un nuovo partner richiede una protezione fisica dalle possibili malattie a trasmissione sessuale. Epatite, malattie veneree di varia entità e ovviamente il virus dell'HIV, conoscono a oggi un solo nemico: il profilattico. Perciò mettete la salute al sicuro, portando sempre con voi un preservativo.

Rispettate voi e gli altri

Come ci dicono le statistiche, però, non tutti i giovani lo usano. «Colpa di una serie di atteggiamenti di irresponsabilità radicati e di credenze sbagliate», spiega la professoressa Alessandra Graziottin, direttore del Centro di Ginecologia dell'ospedale San Raffaele Resnati di Milano, «a cominciare da un quasi secolare pregiudizio morale contro il profilattico, dal (relativo) fastidio di interrompere l'intimità per usarlo,

al desiderio di un contatto fisico "senza barriere"». Sono questi i motivi principali che continuano a ostacolarne l'uso. D'altra parte, però, l'aumento esponenziale della promiscuità e delle malattie sessualmente trasmesse, rendono oggi necessario, e non più opzionale, l'uso per un'autoprotezione sistematica a ogni età e in tutte le forme di rapporto. Se il ragazzo non vuole usare precauzioni, è giusto che la donna si rifiuti di fare l'amore con lui. «Questo significa», puntualizza la professoressa Graziottin, «che la ragazza ha un'ottima autostima, senso del proprio valore e capacità di autoprotezione, nel presente e per il futuro ("perché io valgo"). Giovani donne, prendete esempio!».

I numeri dell'HIV

In Italia, dall'inizio dell'epidemia a oggi, si sono registrati 58.400 casi e 35.300 sono i decessi per AIDS. I dati

Il manifesto che si schiera a favore del sesso libero anche su Facebook e YouTube

L'amore consapevole viaggia su Internet

Si chiama "Yes, we porn" ed è il manifesto che si schiera a favore del sesso libero ma consapevole, con il preciso obiettivo di indagare sulle abitudini degli italiani, anche con la messa in atto di video inchieste come "Sex Popul", visibile all'indirizzo internet www.youtube.com/yesweporn, dove gli intervistati esprimono il loro parere alla domanda "il sesso è tabù?" e da cui emerge un dato sorprendente: il 75 per cento non ritiene sia un tabù, perché lo vive comunque con consapevolezza. Un vero e proprio fenomeno di costume che, in meno di una settimana, ha raccolto su www.facebook.com

yesweporn, oltre 7.000 visualizzazioni di pagina e 1.300 adesioni dove gli italiani si sono espressi sul tema, mettendo in evidenza i differenti modi, per target ed età, di vivere la sessualità oggi. Uno spettacolo contemporaneo ripreso dal vivo persino in piazza Duomo con l'evento milanese: "il sesso ti lega (... almeno un po')", che ha visto i partecipanti baciarsi per un minuto, ironicamente legati da un classico feticcio del sesso: le manette rosa. Alla fine del flash mob (termine inglese col quale si indica un gruppo di persone che si riunisce all'improvviso in uno spazio pubblico, per mettere in pratica un'azione inaspettata per un

breve periodo di tempo, per poi successivamente disperdersi), tutti i presenti hanno gridato in coro: "Yes, we porn!"

AI PIEDI DELLA "MADONNA"
Ragazzo in piazza Duomo ai piedi della "Madonna", come donna (milanesi per l'evento "il sesso ti lega (... almeno un po'")

